

Зачер 59

меню

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 16 января 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 1-4 кл						
1	Горошек зеленый.	60.	1,38	1,98	4,2	46,72	16-96
2	Котлеты «Мясные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7	51-41
3	Картофельное пюре.	150	3,19	6,06	13,89	160,41	16-33
4	Напиток из лимона.	200.	0,68	0,00	0,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржано-пшени.	30	3,15	0,3	20,07	91,08	2-15
6	Хлеб пшеничный.	30.	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		560	25,7	18,68	100,34	620,4	96-20

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 5-9 кл.						
1	Горошек зеленый.	100	3,13	3,29	6,99	77,88	28-30
2	Котлеты «Мясные»	120.	18,36	13,2	15,96	26,56	66-81
3	Картофельное пюре.	200.	4,26	8,08	31,06	213,94	21-41
4	Напиток из лимона.	200.	0,68	0,00	0,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржано-пшени.	30.	3,15	0,3	20,07	91,08	2-15
6	Хлеб пшеничный.	30.	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		930.	34,72	31,51	125,21	386-61	128-82

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова